

# **Mölndals Handbollförening**



## **Verksamhetsberättelse**

**2024-04-01 --- 2024-12-31**

# FÖREDRAGNINGSLISTA

## Föredragningslista vid Mölndals HF årsmöte den 28 maj 2025.

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av protokolljusterare och rösträknare.
5. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
6. Fastställande av föredragningslista.
7. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.
10. Fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
12. Behandling av styrelsens förslag avseende Stadgeändring för Mölndals Handbollsförening.
13. Val av
  - a. föreningens ordförande för en tid av ett år;
  - b. ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
  - c. ledamöter i styrelsen för en tid av ett år;
  - d. revisorer jämte suppleanter (ersättare) för en tid av ett år.
  - e. ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
  - f. ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
14. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 6.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.
15. Årsmötet avslutas

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för Mölndals Handbollsförening får härmed avlämna verksamhetsberättelse för tiden 2023-04-01—2024-12-31.

## Styrelsens sammansättning

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ordförande:      | Ann-Louise Seger till 240529, Staffan Edh från 240529                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kassör:          | Hannes Fridlund                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ledamöter:       | Lisen Hemlin, Andreas Freidnitz, Kent Bengtsson, Roland Olofsson, Berne Hultin (avgick under verksamhetsåret), Annelie Andersson (avgick under verksamhetsåret), Andreas Markström, Suzann Bengtsson (tillkom under verksamhetsåret) samt Pelle Arnewid (tillkom under verksamhetsåret) |
| Adjungerad:      | Eva Mässon                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Revisorer:       | Lars Rangmar                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Revisorsuppleant | Jonas Benjaminsson till 240529, Lisen Hemlin från 250529                                                                                                                                                                                                                                |

## Kansliet

Eva Mässon är deltidsanställd på kansliet.

## Organisationen – kommittéansvariga

|                 |                                                                                                                            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ekonomi:        | Hannes Fridlund                                                                                                            |
| Sport:          | Andreas Freidnitz, Pelle Arnewid, Roland Olofsson, Eva Mässon                                                              |
| Information:    | Ingrid Tallnäs, Emma Svensson                                                                                              |
| Utbildning:     | Isa Seger och Ingemar Hansson (funktionärer), Eva Mässon                                                                   |
| Tävling:        | Eva Mässon                                                                                                                 |
| Arrangemang:    | Suzann Bengtsson, Kent Bengtsson, Eva Mässon                                                                               |
| Organisation:   | Kent Bengtsson, Staffan Edh                                                                                                |
| Partnerskap:    | Andreas Markström                                                                                                          |
| Kansli:         | Eva Mässon                                                                                                                 |
| Mölndalsloppet: | Kent Bengtsson, Suzann Bengtsson                                                                                           |
| Mölndalsspelen: | Emil Beckman, Christian Skogsmo, Hannes Fridlund, Andreas Freidnitz, Ingrid Tallnäs, Lena Svendsen, Malin Roos, Eva Mässon |

## Årsmöte

Föreningens årsmöte avhölls i Aktiviteten onsdag 29 maj 2024.

## Övriga möten

Styrelsen har haft kontinuerliga protokollförda möten.

## Medlemsavgifter

Verksamhetsårets medlemsavgifter har efter årsmötets beslut varit följande:

|                           |                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|
| Seniorer                  | 1 200 kronor                                           |
| Ungdom över 15 år         | 1 200 kronor                                           |
| Ungdom under 15 år        | 1 000 kronor                                           |
| Ledare                    | 150 kronor                                             |
| Handbollsskolan (2015/16) | 800 kronor                                             |
| Bollskola (2017 o yngre)  | 700 kronor för säsongen eller 30:-/tillfälle           |
| Passiva medlemmar         | Efter ekonomisk förmåga, dock lägst 100:-              |
| Familjeavgift             | 2 500 kronor (gäller personer skrivna på samma adress) |

Därutöver har samtliga spelare, förutom spelare i Handbollskola och Bollskolan fått betala en träningsavgift på 1200 kr.

Inbetalningarna har till största delen betalats in till samarbetspartnern Billogram, som sedan satt in pengarna på föreningens bankgiro. Medlemskapet har samtidigt gällt till fri entré vid våra arrangemang.

## Obligatorisk försäljning

Kostnaden för 2 st Idrottsrabattshäften läggs på fakturan för medlemsavgiften på hösten och träningsavgiften för betalning i januari.

## Arrangemang

Samtliga våra hemmamatcher har spelats i Aktiviteten och Streteredshallen.

## Träningstider säsongen 2024/25:

|            |             |                                         |
|------------|-------------|-----------------------------------------|
| Måndagar:  | 16:30-22:30 | Aktiviteten B-hall (fyra träningspass)  |
|            | 16:30-18:30 | Aktiviteten A-hall (två träningspass)   |
|            |             | Aktiviteten, gymmet (tre träningspass)  |
| Tisdagar:  | 16:30-22:30 | Aktiviteten A-hall (fyra träningspass)  |
|            | 16:30-22:30 | Aktiviteten B-hall (tre träningspass)   |
| Onsdagar:  | 16:30-20:30 | Aktiviteten B-hall (fyra träningspass)  |
|            | 17:00-20:00 | Streteredshallen (två träningspass)     |
|            |             | Aktiviteten, gymmet (två träningspass)  |
| Torsdagar: | 16:30-22:15 | Aktiviteten A-hall, (fyra träningspass) |
|            | 16:30-21:00 | Aktiviteten B-hall (tre träningspass)   |
| Fredagar:  | 16:30-18:00 | Aktiviteten A-hall (ett träningspass)   |
|            | 16:30-18:30 | Aktiviteten B-hall (ett träningspass)   |
| Lördagar:  | 08:30-15:30 | Aktiviteten B-hall (fyra träningspass)  |
|            | 09:00-15:00 | Streteredshallen (fyra träningspass)    |
| Söndagar:  | 14:00-18:30 | Aktiviteten B-hall (tre träningspass)   |

Totalt 44 träningstillfällen i Aktivitetens A- & B-hall, Streteredshallen samt gymmet i Aktiviteten.

# Ordföranden har ordet

Vi som förening har hunnit med mycket under tiden 240401 - 20241231.



## Mölndalsspeleken

Tredje året för vår cup "Mölndalsspeleken" och ännu större succé detta år!

Cupen spelades 8-9 juni på konstgräs på Åbyvallen och vi har fått mycket beröm för vårt arrangemang. Trots regn och rusk såg vi bara glada miner under helgen.

Vi gick från 88 lag anmälda 2023 till 98 lag 2024. Alla spelare, domare, funktionärer, verkligen ALLA gjorde ett jättebra jobb!



## Mölndalsloppet

Tredje året även för loppet vi samarrangerar med Mölndals Fotboll.

Loppet gick av stapeln söndag 1 september, samtidigt som vi dessutom är representerade på Idrottens dag som Mölndals stad arrangerar. Antalet löpare ökade väsentligt från även detta år och det lilla barnvarvet var även den en succé!

## Centrala ungdomstävlingar

Pojkar födda 2006/07 spelade USM P18 med 1 lag, ett svenskt mästerskap som spelas i flera steg. Läs mer under deras lagrubrik.

## Övriga cuper

Alla våra lag har spelat cuper, både i Sverige och Danmark. Läs lite mer under de olika lagrubrikerna. I genomförde genomförde vi vår Föreningsdag, då spelar vi en cup indelade i olika landslag. Spelare i alla åldrar spelar i mixade lag och har fantastiskt roligt tillsammans!

## Lag i seriespel

### Mölndals HF herrar i div 3 och 4:

Tredje gången gillt... Vi vann inte div 4-serien, vi kom inte heller 2:a. Blev 3:a, men denna gång blir vi uppflyttade till div 3 säsongen 2024/25!

Var på träningsläger i augusti och laddade för spel i den högre divisionen.

Mycket stolpe ut och uddamålsförluster i div 3-starten, tyvärr fortsatte förlustsviten.

### Ledare säsongen 2023/24:

Marcus Jigström och Carina Rutgersson.

### **Mölnåls HF Damer, div 3:**

Damlaget har varit ca 20 st spelare som tränat 3 gånger/veckan under våren 2024.

Div 3 vann vi i överlägsen stil.

Deltog även i en extraserie eftersom vår div 3-serie innehöll så få lag, även matcherna i denna serie vann vi allihop.

Det blev kval till div 2 mot Stenungsunds HK. Första matchen förlorade vi, kanske var det ovanan över att möta så kvalificerat motstånd? Returmötet däremot vann vi med 6 bollar och är därför tillbaka i div 2 säsongen 2024/25.

### **Ledare säsongen 2023/24:**

Halldór Halldórsson, Peter Rydén, Dubravko Vanjhal och Luca Arcangioli.

### **Mölnåls HF Damer, div 2:**

Damlaget fick nya tränare i maj 2024, Mikaela Mässing och Janne Lindfeldt tog över truppen.

Efter en försäsong vår och sommar spelade laget sina första tävlingsmatcher i Kvibergsblixten där vi för andra året i rad tog silver.

Serien startar och första när första halvan är spelad har vi 5 vinster, 2 oavgjorda och 3 förluster, mycket över förväntan på laget.

Ett härligt gäng tjejer med oerhört hög träningsnärvaro har borgat för denna fina start.

### **Ledare säsongen 2024/25:**

Mikaela Mässing och Janne Lindfeldt

### **Pojkar 19/17 (födda 2004/05):**

P19-17 Ett gott gäng spelare som haft lag i juniorserie Väst säsongen 2023/24. Tränat har de gjort tillsammans med herrlaget 3 gånger i veckan.

### **Ledare:**

Carina Rutgersson, Marcus Jigström och Mathias Kragh

### **Pojkar 18/17 (födda 2006/07)**

MHF HJ (-07/-06) är ett gäng killar på 22 spelare.

Året började med att avsluta seriespelet -23/24 med ett lag i P16 Väst nivå 2, där vi slutade på plats 2. I HJ-serien nivå kom på plats 5.

Rödspättecup under påsken i Fredrikshavn var en höjdpunkt med 2 lag. Ett lag spelade A-slutspel och förlorade i kvartfinal mot cupens segrare med endast 2 mål.

USM deltog vi i steg 1 hemma i Mölnåls. Vi blev 3:a i gruppen och fick kvala i steg 2. Där tog vi oss vidare till USM steg 3.

I serien 24/25 har vi haft ett lag i HJ Nivå och ett lag i HJ nivå 2.

Utveckling har varit god under året, både försvarsmässigt, individuellt och mentalt, framför allt under åren.

### **Ledare:**

Tommy Roubies, David Bindgård, Miro Strbac och Jonas Benjaminsson

### **Flickor 15/14 (födda 2009/10)**

F2009

Vid uppstart i augusti är det 11st spelare och tog steget upp från klass 3 till klass 2 i seriespel. Under säsongen har 2st lämnat oss och vi har fått till oss två nya spelare.

F2010

Det såg mörkt ut innan starten, ett flertal spelare lämnat och kvar fanns det 4st spelare. Vi var positiva och med hjälp utav F11 och dispenser på F09 så anmälde vi ett lag till klass 2. Under säsongen har vi fått 4 spelare och 1 har lämnat oss.

Vi har varit runt 18 spelare med närvaro på ca 76% i jämförelse med ca 62% förra säsongen.

Vi startade med att åka på cup i Örebro med ett lag F2009 och ett lag F2010/11.

Lag F2010/11 vann B finalen som gav positiv start för gruppen.

Prestation hos många spelare har varit imponerade under säsongen, många har utvecklats väldigt bra på träningarna.

När det kommer till seriespelet så lyckas F2010 med 8 vinster 2 oavgjorda och 6 förluster. F2009 lyckas med 7 vinster 1 oavgjort och 7 förluster.

Helt godkänt när vi tittar på resultatet men tyvärr väldigt få matcher. Förbundet ger spel i 2x25 som ett lite plåster på såret. Måste bli bättre av förbundet.

När säsongen startade så kom vi överens om att åka utomlands och det kräver att samla så mycket pengar som möjligt, många är duktiga föreningsdomare, dem fick sälja allt möjligt, samla julgranar osv. Så nu närmar vi oss målet och alla vill köra fullt april, maj, juni och cup i juli.

Vi fick med 2 nya ledare inför säsongen

samt som gjort fantastiskt arbete med tjejerna. Tyvärr har Tara fått lämna pga arbete

**Ledare:**

Halldör Halldörsson, Johan Gustafsson och Tara Kallerdahl

**Pojkar 14 (födda 2010)**

Vi har spelat matcher i två serier, klass 1 och klass 2.

Laget fanns bara i föreningen första halvan av 2024, men avslutade med en guldpokal i vår egen cup, Mölndalsspelen,

**Ledare:**

Emil Beckman, Maria Nilsson, Robert Carlsson och Johan Reinhold

**Pojkar 12/11 (2011-12)**

Vi tränar P12/P11 tillsammans två gånger i veckan, måndagar i Aktiviteten. onsdagar i Streteredshallen. Spelade med ett lag i P12 under våren.

Deltog i föreningens egna cup Mölndalsspelen, det blev tyvärr det sista de gjorde i Mölndals HF pga för få spelare.

**Ledare:**

Fredrik Magnusson, Timo Fransson, Maria Alsterberg och Andreas Gustafsson

**Flickor 13 (födda 2011):**

Gänget har under 2024 varit ca 25 spelare.

Cuper vi varit spelat: Tygrikesnatta, Björkekärrscupen, Järnvägen Cup, Mölndalsspelen, Partille Cup, Gbg Beachfestival, Gbg Cup och Vikingaspelen.

Vi var med på föreningens uppstartsläger, Föreningsdag och haft 2 lag i seriespel både säsongen 2023/24 och 2024/25.

**Ledare:**

Sofia Rangmar, Mikaela Wallin, Nikoleta Lienig och Maria Kjellsson.

**Flickor 12 (födda 2012)**

Härligt gäng tjejer som ökat i antal under året och är nu drygt 20 st.

Vi har haft bra uppslutning på träningar och sett en jättebra utveckling hos alla tjejer.

Vi startade hösten 2024 med föreningens uppstartsläger i Aktiviteten.

Cuper vi varit med på: Järnvägen Cup, Mölndalsspelen, Partille Cup samt Aprilcupen.

**Ledare:**

Erica Bäckström, Ella Muthas, Andreas Freidlitz och Kalle Hermansson.

**Flickor 11 (födda 2013):**

F2013 har under året varit ca 20 st glada, härliga tjejer i truppen och 4st ledare.

Vi har haft 2 lag i seriespel, båda lagen har spelat i nivå svår. Tjejerna har gjort detta mycket bra och utvecklats på ett fint sätt i med- och motgångar.

Ofta så har vi handboll på dagtid på skolloven, detta gör vi tillsammans med P2013.

Vi spelade flera cuper, bla Mölndalsspelen, Partille cup och Aranäs open.

Föreningens gemensamma aktiviteter är vi alltid med på.

**Ledare:**

Robert Carlsson, Jennie Lindroth, Peter Andersson och Jonny Norberg.

**Pojkar 11 (födda 2013):**

Laget har gjort många saker tillsammans. Vi har haft 3 st lag i seriespel, 2 st i "svår serie" och 1 lag i "lätt". På hösten 2024 var vi naturligtvis med på föreningens uppstartsläger.

Under skolloven brukar vi ta tillfället i akt och träna på dagtid emellanåt. Turneringar vi spelat är: Aranäs Open, Mölndalsspelen, Partille Cup, Göteborg Cup, Tygrikesnatta mm

**Ledare:**

Emil Beckman, Maria Nilsson (våren 2024), Saowanee Svenberg, Christian Skogsmo, Johan Reinhold, Hannes Fridlund och Madeleine Johansson (våren 2024).

**Pojkar 10 (födda 2014)**

Killarna har under säsongen tränat tillsammans med de som är 1 år yngre, 1 gång i Streteredsskolan och 1 i Aktiviteten.

Under hösten spelade vi minihandboll och efter nyår gick vi upp och spelade på storplan vilket var jättespännande. Killarna i P2015 har stöttat oss i seriespelet ibland eftersom vi inte är så många.

När vi var med i Mölndalsspelen spelade vi "riktig handboll"..

Naturligtvis var vi med på föreningens uppstartsläger.

**Ledare:**

Anna Sjöman Netzell och Kristoffer Sundin.

**Flickor 10 (födda 2014)**

Flickor 2014 är en lite trupp som har tränat på, 1 tillfälle i Streteredsskolan och 1 i Aktiviteten.

Laget har börjat med fullplansspel i serie under 2024 och det tycker de är jätteroligt.

Föreningsdagen, Mölndalsspelen och naturligtvis vårt Uppstartsläger var vi med på.

Naturligtvis var vi med på föreningens uppstartsläger

**Ledare:**

Hanna Rönnborg, Nicole Edwards Fredriksson, Mattias Loverot och Jennie Lundgren.

**Pojkar 9 (födda 2015)**

Killarna har under året tränat tillsammans med de som är 1 år äldre, 1 gång i Streteredsskolan och 1 i Aktiviteten.

Under 2024 har det varit minihandbollsammandrag, men vi har även stöttat upp P2014 i seriespelet.

När vi var med i Mölndalsspelen spelade vi minihandboll.

Naturligtvis var vi med på föreningens uppstartsläger.

Vi har blivit många fler under året, vilket vi tycker är jättekul!

**Ledare:**

Patrik Skansen, David Carlström, Mikael Jakobsson och Mikael Winters.

**Flickor 9 (födda 2015)**

Liten men naggande god grupp tjejer som första halvan av 2024 tränade ihop med tjejerna som är 1 år äldre och andra halvan med de som är 1 år yngre.

Spelat minihandboll i handbollförbundets arrangerade minihandbollsammandrag under hela 2024.

När vi var med i Mölndalsspelen spelade vi minihandboll.

Naturligtvis var vi med på föreningens uppstartsläger och föreningsdag!

**Ledare:**

Michael Smidje och Daniel Ekman

**Pojkar 8 (Handbollskola födda 2016):**

Nytt lag under 2024 som ständigt växer. Spelat minihandboll under hela året. Tränar 2 gånger i veckan, båda tillfällena i Aktiviteten. Deltog och spelade matcher under Mölndalsspelen och var med på uppstartslägeret i augusti.

**Ledare:**

Sofia Fridlund, Hannes Fridlund, Christoffer Edvardsson, Rebecka Ljungdahl Peterson och Robin Lööv

**Flickor 8 (Handbollskola födda 2016):**

Flickor 2016 har tränat tillsammans med tjejerna som är 1 år äldre och gjort det 2 gånger i veckan.

Under 2024 har vi spelat minihandboll i sammandrag under en dag.

När vi var med i Mölndalsspelen spelade vi minihandboll.

Naturligtvis var vi med på föreningens föreningsdag och uppstartsläger också.

**Ledare:**

Christian Skogsmo, Linus Lindström och Azra Brolin

**Pojkar 7 (Handbollskola födda 2017)**

Killarna födda 2017 har tränat tillsammans med tjejerna i samma ålder under hela 2024.

Gott gäng killar i laget som vi önskar skall öka i antalet spelare.

**Ledare:**

Alexander Vadasz, Louise Salthammar och Christof Jäger

### **Flickor 7 (Handbollskola födda 2017)**

Tjejerna födda 2017 har tränat tillsammans med killarna i samma ålder under hela 2024.

Härliga tjejer i laget som vi önskar skall öka i antalet spelare.

#### **Ledare:**

Natalie Lisovski, Poya Shahi, Amir Limane och Emilia Schön.

### **Bollskola för flickor och pojkar födda 2018-21:**

Stort lyckopiller i föreningen!

Goa och glada barn kommer och leker med oss och våra bollar. Många barn i åldrarna 3-7 år håller vi igång i vår oerhört uppskattade verksamhet.

Barn som är 3-5 år är tillsammans och de som är 6-7 år kör ihop, vi blandar flickor och pojkar.

Vi jobbar med koordination och naturligtvis mycket bollekar.

#### **Ledare:**

Kjell-Åke Udén, Eva Mässing, Stina Stomilovic, Robin Lööf, Patrick Setterberg, Patrik Bengtsson och Rebecka Ljungdahl Peterson.

### **Rekrytering**

Tyvärr har vi inte kunnat genomföra så många handbollslektioner i skolorna under detta läsår pga brist på person som kan genomföra det.

Vi har deltagit i föreningsdagar i 2 av Lindomes skolor samt eftermiddagsaktivitet i Balltorpsskolan.

Under läsåret 2024/25 har Mölndals Stad tillsammans med mölndalsföreningar anordnat en "Idrottsskola" för barn i årskurs 2. Naturligtvis har Mölndals HF deltagit och haft handbollsträningar för multisportande barn.

Våra yngre åldergrupper har genomfört "kompisträningar", spelarna tar med sig en kompis till en rolig träning som avslutas med fika. Detta har varit en bra rekryteringsform.

Under loven har vi haft lite lovaktiviteter.

## **Richard Bengtssons Minnesfond**

I samband med Richard Bengtssons bortgång 2021 instiftades en fond till minne av honom. Syftet är att årligen dela ut stipendium till ledare, spelare eller annan aktiv som utmärkt sig förtjänstfullt inom Mölndals handbollsförening.

Richard började som liten att spela handboll i MHF och fortsatte ända upp till spel på seniornivå. Utöver det har han varit aktiv i styrelsens arbete under många år. Richards hjärta brann för MHF och på det sätt klubben utvecklar ungdomar som individer och handbollsspelare. Richard var den som alltid ställde upp med ett leende på läpparna, när något behövde göras i vår förening.

Omtänksamhet, kamratskap och ledarskap

Richard som person förkroppsligade tre värden genom sin omtänksamhet i form av att alltid hjälpa den som behöver, kamratskap genom att alltid säkerställa att alla får ta plats och ledarskap genom att skapa trygghet och att föra gruppen framåt.

För att hedra Richards minne kommer därför de stipendier som delas ut att utgå från dessa värden.

## **Mölndals HF, en certifierad förening.**

Mölndals HF är en certifierad förening i Mölndals Stad. Certifieringen innebär att vi uppdaterar våra policydokument, med allt från värdegrundsfrågor till träningsupplägg i olika åldrar och implementerar dem i föreningen. Vi är stolta över certifieringen och jobbar vidare för att utveckla föreningen på bästa sätt.

## Mölnads HF är en Dunrossförening

Mölnads HF har jobbat med sin organisation och ekonomi och har nu lyckats bli en "Dunrossförening". Dunross står för bla Fair Play och belöner föreningar som jobbar för detta. På våra ungdomslags matchtröjor skall vi ha Dunrosstryck och det krävs att alla i vår klubb lever upp till vad det står för. Även våra föreningsdomare har Dunrosstryck på sina domartröjor.

## Samarbete med andra föreningar

Vi samarbetar på många olika sätt med andra föreningar i Mölnads Stad. Idrottsskola i centrala Mölnad som Mölnads Stad arrangerar har genomfört sitt fjärde år och vi är självklart med! Vi har haft en grupp med ca 20 barn på höstterminen och en under vårterminen vid 2 tillfällen/grupp. Det har varit jätteroligt och kommer fortsätta även nästa läsår.

Flera föreningar i Mölnad har "samverkanmöten" varannan månad, då deltar även representanter från Mölnads Stad samt Sisu. Våra gemensamma frukostar har återuppstått efter de digitala som genomförts under pandemin. På frukostarna utbyter vi erfarenheter och får matnyttig information från Sisu.

## ANDTS-policy

Mölnads Stad har tillsammans med ett drygt 10-tal föreningar i staden tagit fram en gemensam ANDTS-policy.

ANDTS står för: **A**lkohol, **N**arkotika, **D**oping, **T**obak och **S**pel

Policyn stärker föreningarnas, medlemmarnas, föräldrarnas, ja allas ställningstagande och gränsdragande i dessa frågor.

## Utbildning

Många ledare, styrelseledamot, föräldrar samt spelare har under den gångna säsongen genomgått utbildningar:

Basutbildning TU1: ca 20 st.

Tränarutbildning TU2-TU3 (gamla TS1): 5 st

Tränarutbildning TU6 (gamla TS3): 1 st

Föreningsdomarutbildning: 50 st

Föreningsfunktionärsutbildning: ca 40 st

Ledarutbildning med Jasmin Zuta: ca 30 st

HLR: 5 st

Föreläsning idrottspsykologi: 13 st

Kostföreläsning för idrottare: ca 30 st

## SLUTORD STYRELSEN

Vi tackar alla ledare, spelare, föräldrar och sponsorer för de fina insatser ni gjort under 2024

Styrelsen gläder sig åt att föreningen växer och att fler och fler barn och unga får upp ögonen för vår fina sport och verksamhet. Att våra representationslag dessutom har avancerat i seriesystemet gagnar för en spännande nästa säsong med mycket bra handboll i Aktiviteten.

Önskar er alla varmt välkomna till en ny händelserik handbollsår.

**Mölnadal den 14 maj 2025.**

Staffan Edh

Hannes Fridlund

Kent Bengtsson

Andreas Freidlitz

Roland Olofsson

Andreas Markström

Suzann Bengtsson

Pelle Arnewid